|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 10 часов** | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Первый день** | **Второй день** | | | **Третий день** | **Четвертый день** | **Пятый день** | **Шестой день** | **Седьмой день** | **Восьмой день** | **Девятый день** | | | | **Десятый день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | | | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 120 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90 | КАША ПШЕННАЯ 200 | | | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120 |
|
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/4/8 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 | | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/8 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/4/8 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/7 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/4/7 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО 80 | АПЕЛЬСИН 80 | | | ЯБЛОКО 80 | ЯБЛОКО 80 | АПЕЛЬСИН 75 | ЯБЛОКО 75 | ЯБЛОКО 75 | ЯБЛОКО 75 | АПЕЛЬСИН 75 | | | | ЯБЛОКО 75 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | | | МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 150 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 190 | СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 80/30 | БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250 | СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 | РАССОЛЬНИК 200 | | | | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 250 |
| КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕФАРШ ИРОВАННАЯ МЯСОМ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | | ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 60 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 75 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 25 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50 | | | | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10 |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | | КИСЕЛЬ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ 190 | КИСЕЛЬ 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | | | | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | БЕФСТРОГАНОВ 60/30 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | СОК ФРУКТОВЫЙ 150 | | | | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250 | | | СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200 |  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 250 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |
|  |  | | |  |  |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 |  |  |  | | | | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150 | | | ОЛАДЬИ 90 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 90 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 160 | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ 70 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 | | | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180 |
| БАТОН 30 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | ВАРЕНЬЕ 20 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | БАТОН 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | | СОК ФРУКТОВЫЙ 150 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | БАТОН 30 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  | КЕФИР С САХАРОМ 150/5 | БАТОН 30 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БАТОН 30 | | | | БАТОН 20 |
|  | ЙОГУРТ 200 | | |  |  |  |  |  | БАТОН 30 |  | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |