|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  **Сад 10 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **Первый день** |  **Второй день** |  **Третий день** |  **Четвертый день** |  **Пятый день** |  **Шестой день** |  **Седьмой день** |  **Восьмой день** |  **Девятый день** |  **Десятый день** |
|  **Завтрак** |
|  КАША "ДРУЖБА" 200 |  СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 |  КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200 |  КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 |  ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 120 |  КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200 |  КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200 |  ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90 |  КАША ПШЕННАЯ 200 |  ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120 |
|
|  ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/4/8 |  КАКАО С МОЛОКОМ 200 |  КАКАО С МОЛОКОМ 200 |  ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 |  ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 |  БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 |  БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 |
|  БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/8 |  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 |  БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/4/8 |  БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/7 |  БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 |  БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 |  БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/4/7 |  БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/10 |  КАКАО С МОЛОКОМ 180 |  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 |
|  **II Завтрак** |
|  ЯБЛОКО 80 |  АПЕЛЬСИН 80 |  ЯБЛОКО 80 |  ЯБЛОКО 80 |  АПЕЛЬСИН 75 |  ЯБЛОКО 75 |  ЯБЛОКО 75 |  ЯБЛОКО 75 |  АПЕЛЬСИН 75 |  ЯБЛОКО 75 |
|  **Обед** |
|  СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200 |  КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 |  МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 150 |  РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 190 |  СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 80/30 |  БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250 |  СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 |  РАССОЛЬНИК 200 |  СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 250 |
|  КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕФАРШ ИРОВАННАЯ МЯСОМ 150 |  КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |  ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 60 |  СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 |  КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 |  КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 75 |  ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 25 |  ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 |  СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50 |  ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10 |
|  САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 |  ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |  КИСЕЛЬ 200 |  ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |  КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |  ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ 190 |  КИСЕЛЬ 200 |  КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 |  ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180 |
|  СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 |  БЕФСТРОГАНОВ 60/30 |  ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |  СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250 |  ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |  СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 |  КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |  ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |  СОК ФРУКТОВЫЙ 150 |  КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200 |
|  ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |  ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250 |  СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200 |  |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 250 |  ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |  ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |  |  ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |  ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |
|  |  |  |  |  |  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 |  |  |  |  САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50 |
|  **Полдник** |
|  ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90 |  ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150 |  ОЛАДЬИ 90 |  ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 90 |  ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 160 |  СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120 |  ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ 70 |  ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 |  МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 |  РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180 |
|  БАТОН 30 |  ПЕЧЕНЬЕ 20 |  ВАРЕНЬЕ 20 |  ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 |  БАТОН 20 |  ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 |  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |  ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  СОК ФРУКТОВЫЙ 150 |
|  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 |  БАТОН 30 |  ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  |  КЕФИР С САХАРОМ 150/5 |  БАТОН 30 |  |  ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  БАТОН 30 |  БАТОН 20 |
|  |  ЙОГУРТ 200 |  |  |  |  |  |  БАТОН 30 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |